

**CALENDRIER GÉNÉRAL – SATCHITANANDA – Saison 2023 / 2024**  
 Infos détaillées : Boris Villemus /// 06 85 06 10 04 /// borisvillemus@gmail.com /// www.satchitananda.fr

	Montaud DANSE	Montaud YOGA NIDRA & MEDITATION	Voiron YOGA NIDRA (18h30-20h15)	Voiron MÉDITATION (18h30-20h15)	Voiron ou Montaud SEANCE INDIVIDUELLE
Sept.22	<i>WE 9 &amp; 10 INAUGURATION</i>		<i>Lundi 11</i>	<i>Lundi 25</i>	
Oct.22	<i>Samedi 14 (9h30-12h30)</i>	<i>Samedi 14 (14h00-17h00)</i>	<i>Lundi 9</i>	<i>Lundi 16</i>	
Nov.22	<i>Samedi 11 (9h30-12h30)</i>	<i>Samedi 11 (14h00-17h00)</i>	<i>Lundi 13</i>	<i>Lundi 27</i>	
Déc.22	<i>Samedi 9 (9h30-12h30)</i>	<i>Samedi 9 (14h00-17h00)</i>	<i>Lundi 11</i>	<i>Lundi 18</i>	
Janv.23	<i>Samedi 13 (9h30-12h30)</i>	<i>Samedi 13 (14h00-17h00)</i>	<i>Lundi 8 &amp; 29</i>	<i>Lundi 22</i>	<i>A Voiron (sur RDV) :</i> <i>-mercredis (14h-18h)</i> <i>- vendredis (14h-18h).</i>
Fév.23	<i>Samedi 10 (9h30-12h30)</i>	<i>Samedi 10 (14h00-17h00)</i>	<i>Lundi 12</i>	<i>Lundi 5</i>	<i>A Montaud (sur RDV)</i>
Mars 23	<i>WE 9 et 10 mars « Semer le renouveau » (Relaxation profonde, danse &amp; yoga nidra)</i>		<i>Lundi 11</i>	<i>Lundi 4 &amp; 25</i>	
Avr.23	<i>* Samedi 6 (9h30-12h30)</i>	<i>* Samedi 6 (14h00-17h00)</i>	<i>Lundi 8</i>		
Mai 23	<i>Samedi 4 (9h30-12h30)</i>	<i>Samedi 4 (14h00-17h00)</i>	<i>Lundis 13</i>	<i>Lundi 6 &amp; 27</i>	
Juin 23	<i>* WE 15 et 16 juin « Distiller le renouveau » (Relaxation profonde, danse &amp; yoga nidra)</i>				

\* Dates à confirmer