

WE Danse Création à VOIRON - 1 & 2 déc 2018

« Se déposer & reposer en soi-même »

Co-animé par Mélanie RUIZ et Boris VILLEMUS



Ce **stage de « danse-création »** a pour objectif de **révéler vos qualités**, en s'appuyant sur la création artistique. La thématique est celle du **retour à soi-même**, pour **se régénérer**, pour trouver et révéler ses **potentialités**. A partir de là, la véritable rencontre avec « l'autre » devient possible, c'est à dire dans l'équilibre entre donner et recevoir, entre soi et autre. Ce stage comportera des phases de ré-accordage du corps, afin de retrouver une liberté et une spontanéité suffisantes dans la danse et dans l'expression. Sur cette base, un travail favorisant la créativité sera proposé. La matière issue de cela sera triée et structurée, pour laisser émerger l'expression personnelle, collective et la création. **Ce processus est comme extraire l'or contenu dans le minerai, et le façonner à sa guise.**

Ce stage sera l'occasion pour vous:

- d'apprendre à vous déposer en vous-même, et vous reposer en cette « maison confortable »
- de laisser votre créativité émerger spontanément à partir de cette maison retrouvée
- d'apprendre à structurer la créativité, de façon à aller vers la création
- d'expérimenter la co-création en groupe,
- d'enrichir l'expression, l'expressivité, la faculté d'être créateur de sa vie

CONTACT :

Mélanie Ruiz 06 50 68 64 91

praticienne en mouvement et danse biodynamique, danseuse dans la Cie « Les pieds sur terre »

Boris Villemus 06 85 06 10 04

praticien en mouvement et danse biodynamique, enseignant de relaxation & yoga nidra, et danseur dans les Cies « Corps-animé » et « Satchitananda ».

DATES :

WE 1 & 2 déc 2018 :

Horaires indicatifs :

Samedi : 10h-13h / 16h-19h / 20h30-22h30

Dimanche : 9h-12h / 14h-17h

Nb : Ce stage est destiné aux personnes ayant déjà une expérience de la danse.

LIEU :

Tremplin Sport Formation – Campus de la Brunerie - 38 500 Voiron

Accès : www.tremplinsport.fr/plan-du-parc/

TARIFS :

Stage : 150 €. Possibilité de payer en 3 fois.

Hébergement WE (pension complète): 70 € en chambre à plusieurs

Groupe maximum de 16 personnes. Inscription validée dès réception du règlement des arrhes (60€), et sous réserve d'un minimum de 8 personnes inscrites.